

Wintersaison 20/21: Flex Kurse 2.0

Gruppenkurse für Erwachsene

Buche einen Kurs und komm, wann Du Zeit hast.

Berufliche, familiäre und weitere Umstände verändern sich so, dass Erwachsene nicht mehr die Möglichkeit haben, jede Woche zur selben Zeit in einer Gruppe Tennis zu trainieren. Bei einem Flexkurs kannst Du die Daten, an denen Du teilnimmst selbst wählen und gibst somit kein Geld aus, wenn Du ein Training verpasst.

Ablauf

Du bezahlst 10, 15 oder 22 Trainings und trägst Dich für die Trainings ein, bei denen Du teilnehmen möchtest. An einem Training können maximal vier Spielende teilnehmen und das Training wird durchgeführt, wenn 48 Stunden vor dem Training mindestens eine Person angemeldet ist. Es findet also entweder eine Privatlektion, ein 2er, 3er oder 4er Kurs statt. Pro Spiellevel werden zwei mögliche Termine pro Woche angeboten, ausgenommen während den Schulferien.

Kategorien / Stärkeklassen

Level 1 (Beginner) Du hast maximal eine Saison trainiert.

„Mein Service ist noch sehr unsicher.“

„Ballwechsel funktionieren noch nicht regelmässig.“

Level 2 (Advanced) Du bist leicht fortgeschritten bis ca. R8.

„Ich kann den Ball regelmässig mit dem Service ins Spiel bringen.“

„Ich kann in einfachen Situationen den Ball mit Vorhand und Rückhand Topspin spielen.“

Level 2 (Köner) Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R7 bis R4 entspricht.

„Ich kann den 1. Service schnell und den 2. Service mit Rotation spielen.“

„Ich kann in Grundlinienrallies das Tempo des Ballwechsels selbst kontrollieren und situationsgerecht anpassen, ich kann Topspin und Slice spielen.“

Zeiten

Die jeweils ersten zwei Anmeldungen eines Levels bestimmen, wann der Kurs jeweils stattfinden wird. Mögliche Termine sind:

Montag bis Freitag, um 12 Uhr

Freitagabend, zwischen 19 und 22 Uhr

Samstag, zwischen 9 und 14 Uhr

Montag und Mittwoch bis Freitag, zwischen 8 und 12 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, zwischen 13 und 16 Uhr

Kosten

Siehe Preisliste Wintersaison 2020 / 2021
